

¿SE SIENTE ASÍ LA VIDA CON

NEFROPATÍA POR IgA?

NO TIENE QUE ENFRENTARSE SOLO A LA TORMENTA

Dentro encontrará herramientas, consejos y más para navegar por la nefropatía por inmunoglobulina A (IgA).

Retrato de un paciente.

[KIDNEYHOPE.COM](https://www.kidneyhope.com)

Presentado por

 **NOVARTIS**



SABEMOS LO DIFÍCIL QUE PUEDE SER

NAVEGAR POR UNA ENFERMEDAD

COMO LA NEFROPATÍA POR IGA.

En este folleto encontrará información sobre esta enfermedad, las formas de ayudar a controlarla y cómo convertirse en su propio defensor.

Retrato de un médico.



Retrato de un paciente.

¿QUÉ HAY DETRÁS DE LA NEFROPATÍA POR IGA?

El sistema inmunitario de todas las personas está compuesto por anticuerpos que ayudan a identificar y eliminar cosas que pueden causar infecciones. Los anticuerpos IgA se encuentran entre los anticuerpos que circulan en el torrente sanguíneo. Cuando las proteínas IgA se producen de forma incorrecta, puede provocar una nefropatía por IgA.

¿CÓMO LE HACE DAÑO A LOS RIÑONES?

Sus anticuerpos IgA se fabrican de forma incorrecta, por lo que su cuerpo piensa que los complejos inmunes son un enemigo. Su sistema inmunitario quiere destruir estos inmunocomplejos deformados, pero acaban atascándose en los riñones. Parte de su sistema inmunitario, el sistema del complemento, intenta eliminar los inmunocomplejos atascados. Este proceso daña los riñones. Con el tiempo, este daño dificulta su capacidad para filtrar la sangre y provoca lesiones renales irreversibles.

CÓMO SE TRATA ACTUALMENTE LA NEFROPATÍA POR IGA

La mayoría de los medicamentos disponibles para tratar la nefropatía por IgA ayudan a ralentizar la velocidad a la que daña a sus riñones o alivian algunos de sus síntomas.

También se le puede pedir que haga algunos cambios en el estilo de vida para mantener su salud general. Esto se denomina atención de apoyo. Manténgase involucrado con su nefrólogo para conocer nuevos avances en el manejo de la nefropatía por IgA.

EJEMPLOS DE TRATAMIENTO DE APOYO



medicamentos para la presión arterial



corticoesteroides



reducir la ingesta de sal



ejercicio regular



no fumar



control del peso

Para ayudar a ralentizar el progreso, **siga con su plan de atención y siga hablando con su médico.**

Encuentre recursos útiles diseñados específicamente para personas con nefropatía por IgA

UN MEJOR CONTROL DE LA ENFERMEDAD COMIENZA POR ENCONTRARLO DONDE ESTÉ EN SU CAMINO



Retrato de un paciente.

Sus desafíos para vivir con nefropatía por IgA pueden ser bastante variados, por lo que las herramientas diseñadas para ayudarle también deberían serlo.



¿NECESITA ABRIRSE CAMINO ENTRE LA JERGA MÉDICA?



Para desmitificar parte del lenguaje médico, hemos creado un glosario de términos de uso frecuente.



¿QUIERE SACAR MÁS PARTIDO A SUS CITAS MÉDICAS?



¿Es difícil compartir completamente con su médico cómo la nefropatía por IgA afecta a su vida cotidiana? Nuestra Guía de citas productivas puede ser útil.



¿NECESITA MÁS CONSEJOS SOBRE EL ESTILO DE VIDA?



Desde nutrición y estado físico a actividades sociales y bienestar emocional, consulte nuestros consejos de estilo de vida diarios para la nefropatía por IgA para ayudar a facilitar un poco las cosas.



¿NECESITA CONSEJO PARA GESTIONAR LA NIGA EN EL TRABAJO?



Nuestra Guía de consejos para el lugar de trabajo puede ayudarle a tener éxito en el trabajo mientras vive con una nefropatía rara.



¿NECESITA AYUDA PARA EXPLICAR LA NIGA A FAMILIARES Y AMIGOS?



Explicar una enfermedad rara puede ser complicado. Esta guía proporciona estrategias eficaces para explicar la nefropatía por IgA a familiares y amigos.

Encuentre recursos como estos y más en

[KIDNEYHOPE.COM](https://www.kidneyhope.com)

SI TIENE DIFICULTADES,

ALCE LA VOZ

No está solo en este viaje. Hable con su médico sobre sus problemas, tanto físicos como emocionales.

Estamos aquí para ayudar. Visite **KidneyHope.com** para:

- Tener conocimientos más profundos sobre la causa de la nefropatía por IgA y sus síntomas.
- Herramientas útiles, como un glosario de términos utilizados con frecuencia y un monitreador de síntomas fácil de usar.
- Formas de compartir todos sus esfuerzos y defenderse a sí mismo con confianza.

MANTÉNGASE CONECTADO

Manténgase informado mientras desarrollamos consejos y recursos para ayudarle a gestionarla. Visite KidneyHope.com/sign-up



Retrato de un paciente y un médico.

PROFUNDICE MÁS

Para obtener más herramientas y estrategias para ayudarle a gestionar mejor la vida con nefropatía por IgA, visite

[KIDNEYHOPE.COM](https://www.kidneyhope.com)



Novartis Pharmaceuticals Corporation
East Hanover, Nueva Jersey 07936-1080

© 2024 Novartis

3/24

392498