

有 IgA 肾病  
的生活会是这样吗？

# 您不必独自 面对这场 风暴

请查看里面的工具、提示和更多有关免疫球蛋白 A (IgA) 肾病的信息。

患者肖像。

[KIDNEYHOPE.COM](http://KIDNEYHOPE.COM)

为您提供这些的是

 NOVARTIS

我们知道，应对

像 IGA 肾病这样的疾病

是多么困难。

在本手册中，您将了解到这种疾病的知识、帮助控制这种疾病的方法以及如何成为自己的发声人。



## IGA 肾病背后的

### 原因是什么？

每个人的免疫系统都由抗体组成，这些抗体可以帮助识别和清除可能导致感染的物质。IgA 抗体是血液中循环的抗体之一。如果 IgA 蛋白合成错误，就会导致 IgA 肾病。

## 它是如何损害

### 您的肾脏的？

您的 IgA 抗体制备错误，所以您的身体认为免疫复合物是敌人。您的免疫系统会去摧毁这些畸形的免疫复合物，但它们最终会卡在您的肾脏里。免疫系统的一部分，即补体系统，会试图清除滞留的免疫复合物。这一过程会损害肾脏。随着时间的推移，这种损伤会使它们更难过滤血液，从而导致不可逆转的肾脏损伤。

## 目前 IgA 肾病的 治疗方法

大多数治疗 IgA 肾病的药物都有助于减缓肾脏受损的速度，或缓解部分症状。

您可能还需要改变一些生活方式，以保持整体健康。这就是所谓的支持护理。与您的肾科医生保持联系，了解治疗 IgA 肾病的新进展。

### 支持护理实例



血压药物



类固醇



减少盐摄入量



经常锻炼



不吸烟



管理体重

为了帮助延缓病情恶化，请坚持您的治疗计划并与医生保持沟通。

查找专为 IgA 肾病患者设计的有用资源

## 更好的疾病管理从了解您在治疗旅程中的情况开始



患者肖像。

对于 IgA 肾病患者来说,面临的挑战可能非常多样化。因此,我们的工具旨在提供多方面的帮助,以应对这些挑战。



### 需要了解医学术语?



为了揭开一些医学术语的神秘面纱,我们创建了一个常用术语表。



### 想从您的医疗预约中获得更多好处吗?



与医生完全分享 IgA 肾病对您日常生活的影响是否很困难?我们的《高效预约指南》可能对您有所帮助。



## 需要更多生活小贴士?



从营养和健身到社交活动和情绪健康，我们为您提供了一些 IgA 肾病日常生活习惯小贴士，希望能让您的生活轻松一些。



## 需要帮助向家人和朋友解释 IGA 肾病吗?



解释罕见疾病可能很棘手。本指南提供了向家人和朋友解释 IgA 肾病的一些有效办法。



## 需要有关在工作中管理 IgA 肾病的建议吗?



我们的《工作场所小贴士指南》可以帮助您在患有罕见肾脏疾病的同时，在工作中取得成功。

在以下网站查找类似资源和其他资源：

[KIDNEYHOPE.COM](https://www.kidneyhope.com)

## 如果您遇到困难， 说出来

您不必独自应对这个挑战。与您的医生谈论您的身体和情绪上的困扰。  
我们随时为您提供帮助。请访问 [KidneyHope.com](https://KidneyHope.com)：

- 深入了解 IgA 肾病的病因及其症状
- 实用工具，如常用术语词汇表和易于使用的症状追踪器
- 如何自信地分享你的所有困难并为自己发声

## 保持 联系

请随时了解我们为您提供的管理技巧和资源。请访问  
[KidneyHope.com/sign-up](https://KidneyHope.com/sign-up)



患者与  
医生肖像。



## 深入了解

如需了解更多帮助您  
更好地管理 IgA 肾病患者生活的工具和策略，请访问

[KIDNEYHOPE.COM](https://www.kidneyhope.com)



**Novartis Pharmaceuticals Corporation**  
East Hanover, New Jersey 07936-1080

© 2024 Novartis

3/24

392497