

¿SE SIENTE ASÍ LA VIDA  
CON GC3?

# NO TIENE QUE ENFRENTARSE SOLO A LA TORMENTA

Dentro encontrará herramientas, consejos y más para navegar por la glomerulopatía del complemento 3 (GC3).

Retrato de una paciente.


[KIDNEYHOPE.COM](https://www.kidneyhope.com)

Presentado por


 NOVARTIS

**SABEMOS LO DIFÍCIL QUE PUEDE  
SER NAVEGAR POR UNA  
ENFERMEDAD RARA COMO LA GC3.**

En este folleto encontrará información sobre esta enfermedad, las formas de ayudar a controlarla y cómo convertirse en su propio defensor.



Retrato de un médico.



Retrato de una paciente.

### ¿QUÉ HAY DETRÁS DE LA GC3?

El sistema del complemento forma parte de su sistema inmunitario. Se compone de proteínas que trabajan juntas para identificar y eliminar cosas que pueden causar infecciones. Una de estas proteínas es el C3.

### ¿CÓMO LE HACE DAÑO A SUS RIÑONES?

- Su sistema del complemento se vuelve hiperactivo.
- El sistema del complemento hiperactivo daña los riñones.
- Por lo tanto, es más difícil para los riñones filtrar la sangre.
- Con el tiempo, la función renal puede fallar.

## CÓMO SE MANEJA ACTUALMENTE LA GC3

Los únicos medicamentos disponibles son los que ayudan a ralentizar la rapidez con la que la GC3 daña los riñones o alivian algunos de los síntomas, pero no hay medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) para tratar la GC3.

También se le puede pedir que haga algunos cambios en el estilo de vida para mantener su salud general. Esto se denomina atención de apoyo. Manténgase en contacto con su nefrólogo para aprender a controlar su GC3.

### EJEMPLOS DE TRATAMIENTO DE APOYO



medicamentos para la presión arterial



corticoesteroides y otros inmunodepresores



reducir la ingesta de sal



ejercicio regular



no fumar



control del peso

Para ayudar a ralentizar la progresión y reducir sus síntomas,  **siga con su plan de atención y siga hablando con su médico.**

Encuentre recursos útiles diseñados específicamente para personas con GC3

## UN MEJOR CONTROL DE LA ENFERMEDAD COMIENZA POR ENCONTRARLO DONDE ESTÉ EN SU CAMINO



Retrato de una paciente.

Sus desafíos para vivir con GC3 pueden ser bastante variados, por lo que las herramientas diseñadas para ayudarle también deberían serlo.



### ¿NECESITA ABRIRSE CAMINO ENTRE LA JERGA MÉDICA?



Para desmitificar parte del lenguaje médico, hemos creado un glosario de términos de uso frecuente.



### ¿QUIERE SACAR MÁS PARTIDO A SUS CITAS MÉDICAS?



¿Es difícil compartir completamente con su médico cómo la GC3 afecta a su vida cotidiana? Nuestra Guía de citas productivas puede ser útil.



## ¿NECESITA MÁS CONSEJOS SOBRE EL ESTILO DE VIDA?



Desde nutrición y estado físico a actividades sociales y bienestar emocional, consulte nuestros consejos de estilo de vida diarios para la GC3 para facilitar un poco las cosas.



## ¿NECESITA CONSEJO PARA GESTIONAR LA GC3 EN EL TRABAJO?



Nuestra Guía de consejos para el lugar de trabajo puede ayudarle a tener éxito en el trabajo mientras vive con una nefropatía rara.



## ¿NECESITA AYUDA PARA EXPLICAR LA GC3 A FAMILIARES Y AMIGOS?



Explicar una enfermedad rara puede ser complicado. Esta guía proporciona estrategias eficaces para explicar la GC3 a familiares y amigos.

Encuentre recursos como estos y más en

[KIDNEYHOPE.COM](https://www.kidneyhope.com)

**SI TIENE DIFICULTADES,**

**ALCE LA VOZ**

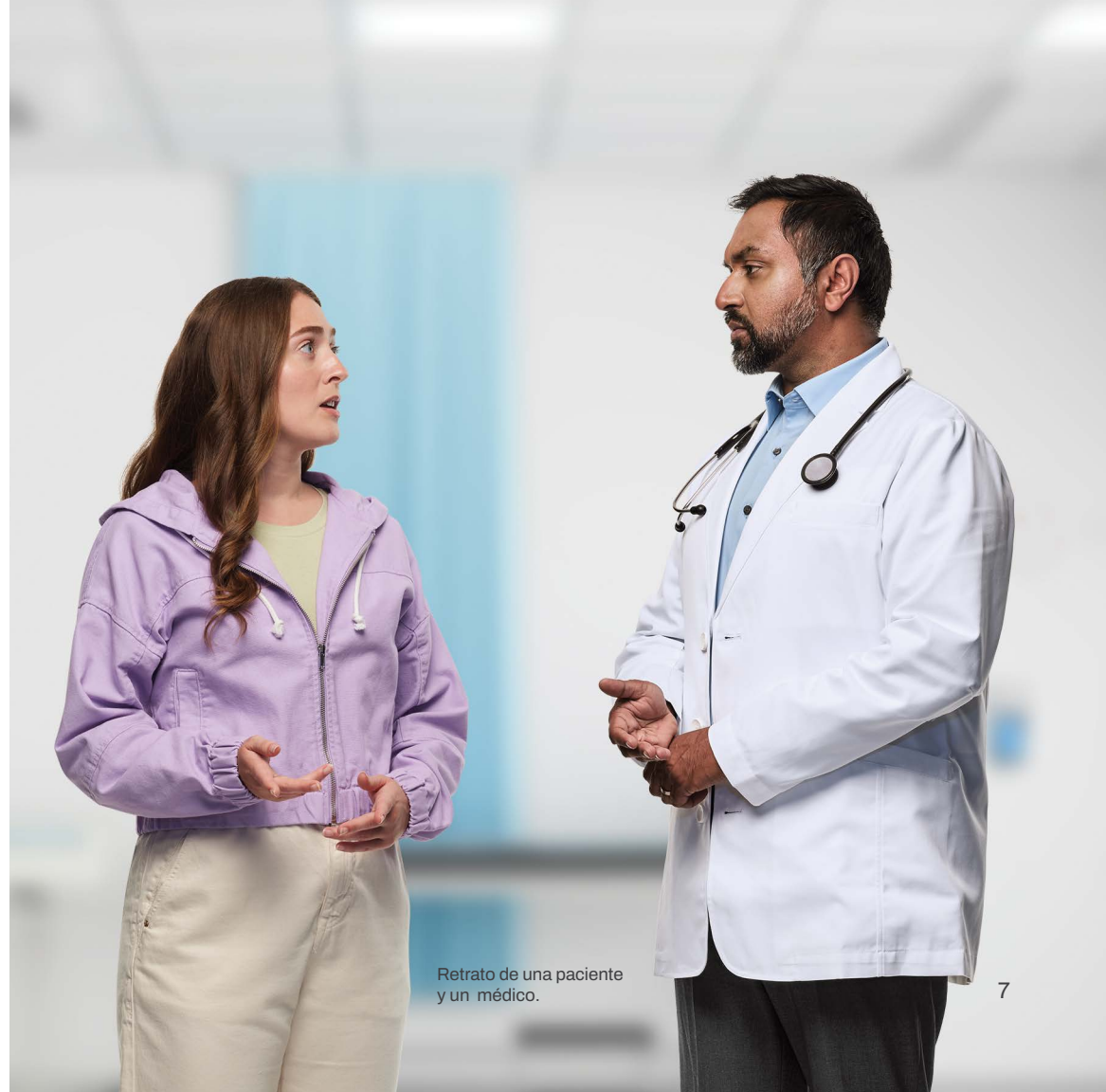
No está solo en este viaje. Hable con su médico sobre sus problemas, tanto físicos como emocionales.

Estamos aquí para ayudar. Visite **KidneyHope.com** para:

- Tener conocimientos más profundos sobre la causa de la GC3 y sus síntomas.
- Herramientas útiles, como un glosario de términos utilizados con frecuencia y un monitreador de síntomas fácil de usar.
- Formas de compartir todos sus esfuerzos y defenderse a sí mismo con confianza.

## MANTÉNGASE CONECTADO

Manténgase informado mientras desarrollamos consejos y recursos para ayudarle a gestionarla. Visite [KidneyHope.com/sign-up](https://KidneyHope.com/sign-up)



Retrato de una paciente  
y un médico.



## PROFUNDICE MÁS

Para obtener más herramientas y estrategias para ayudarle a gestionar mejor la vida con GC3, visite

[KIDNEYHOPE.COM](https://www.kidneyhope.com)



Novartis Pharmaceuticals Corporation  
East Hanover, Nueva Jersey 07936-1080

© 2024 Novartis

3/24

392492