

患有 **C3G**

的生活是这样的吗？

您不必独自面对这场风暴

请查看里面的工具、提示以及更多有关补体 3 肾小球疾病 (C3G) 的信息。

患者肖像。

KIDNEYHOPE.COM

为您提供这些的是

 **NOVARTIS**

我们知道，应对像
C3G 这样的罕见病
是多么困难。

在本手册中，您将了解到这种疾病的知识、帮助控制这种疾病的方法以及如何成为自己的发声人。



医生肖像。

患者肖像。

C3G 背后的原因是什么？

补体系统是免疫系统的一部分。它由蛋白质组成，共同识别并清除可能导致感染的物质。其中一种蛋白质是 C3。

它会如何损害您的肾脏？

- 您的补体系统过度活跃
- 过度活跃的补体会损害肾脏
- 肾脏就更难过滤您的血液
- 随着时间的推移, 肾脏功能会衰竭

目前如何管理 C3G

目前仅有一些药物可以减缓 C3G 对肾脏的损害速度或缓解部分症状，但还没有任何药物获得 FDA 批准用于治疗 C3G。

您可能还需要改变一些生活方式，以保持整体健康。这就是所谓的支持护理。与您的肾科医生保持联系，学习如何管理您的 C3G。

支持护理实例



血压药物



类固醇和其他免疫抑制剂



减少盐摄入量



经常锻炼



不吸烟



管理体重

为了帮助延缓病情恶化和减轻症状，
请坚持治疗计划并与医生保持沟通。

查找专为 C3G 肾病患者设计的有用资源

更好的疾病管理从了解您在治疗旅程中的情况开始



对于 C3G 肾病患者来说，面临的挑战可能非常多样化，因此旨在帮助您的工具也应该多样化。



需要了解医学术语？



为了揭开一些医学术语的神秘面纱，我们创建了一个常用术语表。



想从您的医疗预约中获得更多好处吗？



与医生完全分享 C3G 肾病对您日常生活的影响是否很困难？我们的《高效医疗预约指南》可能对您有所帮助。



需要更多生活小贴士?



从营养和健身到社交活动和情绪健康，我们为您提供了一些 C3G 肾病日常生活习惯小贴士，希望能让您的生活轻松一些。



需要帮助向家人和朋友解释 C3G 吗?



解释罕见疾病可能很棘手。本指南提供了向家人和朋友解释 C3G 肾病的一些有效办法。



需要有关在工作中管理 C3G 的建议吗?



我们的《工作场所小贴士指南》可以帮助您在患有罕见肾脏疾病的同时，在工作中取得成功。

在以下网站查找类似资源和其他资源：

KIDNEYHOPE.COM

如果您遇到困难， 说出来

您不必独自应对这个挑战。与您的医生谈论您的身体和情绪上的困扰。
我们随时为您提供帮助。请访问 KidneyHope.com：

- 深入了解 C3G 的病因及其症状
- 实用工具，如常用术语词汇表和易于使用的症状追踪器
- 如何自信地分享你的所有困难并为自己发声

保持 联系

请随时了解我们为您提供的管理技巧和资源。请访问
KidneyHope.com/sign-up



患者与
医生肖像。

深入了解

如需了解更多帮助您
更好地管理患有 C3G 的生活的工具和策略, 请访问

[KIDNEYHOPE.COM](https://www.kidneyhope.com)



Novartis Pharmaceuticals Corporation
East Hanover, New Jersey 07936-1080

© 2024 Novartis

3/24

392478